



REGOLAMENTO GESTANTI

La mamma ha bisogno di affrontare la gravidanza nel modo più piacevole, avendo cura di sé e del proprio benessere psicofisico, trasmettendolo così al proprio piccolo.

L'acqua è l'elemento ideale per la donna in gravidanza per il completo utilizzo del corpo senza arrecare carichi eccessivi, stimolando grande mobilità e flessibilità. Il piacere di muoversi in acqua permette di vivere esperienze motorie che non sono riproducibili a secco. Il corso gestanti favorisce la presa di coscienza del proprio corpo e dei cambiamenti che avvengono progressivamente;

- facilita il ritorno venoso degli arti inferiori, riducendo la stasi e le possibili conseguenze flebiche e varicose;
- aumenta il metabolismo e di conseguenza aiuta a bruciare più grassi;
- favorisce specifiche condizioni muscolari e articolari;
- migliora il controllo della respirazione;
- previene e allevia i dolori connessi a situazioni posturali proprie della gravidanza.

REGOLAMENTO GENERALE DELLE ATTIVITÀ

• Le presenti condizioni generali ed i relativi allegati costituiscono parte integrante e sostanziale del contratto di abbonamento intercorrente tra Lei iscritto e la SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA Abruzzo Sport SSD, con sede legale in Via Orto Agrario, 17 - 64100 Teramo, P.IVA 01985400678, stipulato mediante la sottoscrizione del modulo di tesseramento.

• Con la sottoscrizione della presente il firmatario accetta sia le disposizioni ivi contenute, sia le disposizioni riportate nel regolamento interno, nonché tutte quelle regole di funzionamento della piscina, che di volta in volta Abruzzo Sport SSD dovesse emanare e che saranno comunicate all'iscritto mediante affissioni ben visibili dei locali del centro medesimo o mediante pubblicazioni sugli organi di comunicazioni ad esso riferibili.

• Con la sottoscrizione della presente, il firmatario verrà tesserato presso l'ente di promozione CSI e relativa copertura assicurativa.

• Per accedere al corso è richiesto il pagamento della quota di tesseramento che ha la validità di un anno dal momento della sottoscrizione.

• Condizione necessaria per l'attivazione dell'abbonamento è la consegna all'atto dell'iscrizione del certificato medico per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica (d.m. 24.04.2013 e successive modificazioni 198/2013 art. 42 bis), in corso di validità rilasciato dal ginecologo.

• Abruzzo Sport SSD declina ogni responsabilità in caso di smarrimento o furti di oggetti personali.

• Abruzzo Sport SSD è responsabile nei confronti dell'iscritto per qualsiasi danno da costoro subito durante la permanenza nel centro che sia conseguenza di un'azione od omissione dolosa o colposa addebitabile al proprio personale e/o alla struttura.

• Abruzzo Sport SSD e il proprio personale non potranno pertanto essere considerati responsabili per eventuali danni derivanti da:

- comportamenti contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra l'iscritto e Abruzzo Sport SSD e portata a conoscenza con le opportune modalità;

- in particolare Abruzzo Sport SSD non è responsabile per furto, perdita, scambio di indumenti, danneggiamento di cose o denaro o di beni di proprietà dell'iscritto ivi riposti a meno che il furto, la perdita o il danneggiamento siano riconducibile ad atti di negligenza nell'adozione di adeguate forme di cautela da parte di Abruzzo Sport SSD;

- Abruzzo Sport SSD non effettua nessun servizio di custodia e sarà onere e obbligo del singolo iscritto avere cura e controllo dei propri beni personali.

• Abruzzo Sport SSD si riserva la facoltà di risolvere il presente contratto ex art. 1456 c.c mediante semplice comunicazione all'iscritto, fatto salvo il diritto di risarcimento dei danni, nei seguenti casi:

- violazione da parte dell'iscritto delle disposizioni generali e norme comportamentali;



- L'iscritto il cui abbonamento venag risolto per qualsiasi motivo, non ha diritto al rimborso degli importi versati e sarà comunque tenuto al pagamento di tutte le somme dovute.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO GESTANTI

- Il servizio acquistato è personale, non cedibile e non rimborsabile per nessun motivo. L'acquisto di qualsiasi tipologia di abbonamento comporta la conoscenza integrale del seguente regolamento e il rispetto di tutte le norme di sicurezza, non sono possibili deroghe al presente regolamento.

Si ricorda, inoltre, che per le modalità di accesso e di uscita (reception, spogliatoi, docce, piano vasca) è necessario prendere visione delle norme di comportamento piscina.

- La prenotazione come la cancellazione del servizio deve essere fatta tramite l'App.

L'ingresso prenotato può essere cancellato entro 3 ore dall'orario di prenotazione.

L'ingresso prenotato e non cancellato verrà perso e non potrà essere reintegrato.

- In caso di prenotazione singola con pagamento in struttura, l'ingresso se non cancellato anche mezzo e-mail o chiamando in segreteria, blocca la prenotazione per i successivi 7 gg.

- Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

- Ogni lezione sarà garantita con un minimo di 3 partecipanti.

- L'abbonamento ha scadenza fissa: pacchetto 4 ingressi con validità di 30 giorni, pacchetto 8 ingressi con validità 30 giorni.

- Tutte le formule di abbonamento sono personali e non cedibili a terzi.

La momentanea chiusura della piscina per cause indipendenti dalla volontà di Abruzzo Sport SSD, non dà alcun diritto al rimborso del pagamento effettuato.

- L'accesso nell'impianto tramite tornello richiede l'uso del badge, personale e non cedibile, che deve essere acquistato al prezzo di €5,00, in cui saranno caricati gli ingressi corrispondenti all'abbonamento sottoscritto e i crediti necessari all'attivazione delle docce e dei phone (1 credito = €0,50).

GESTIONE SCADENZE E SOSPENSIONE ABBONAMENTO

- Non è possibile recuperare gli ingressi non utilizzati oltre la scadenza. Solo nel caso di rinnovo entro 2 mesi di scadenza dal precedente abbonamento, è possibile aggiungere al nuovo abbonamento in corso di validità, per motivi medici il numero di ingressi scaduti e non fruiti e la validità del pacchetto verrà estesa di ulteriori 15 giorni. In caso di sospensione parziale o definitiva dell'abbonamento in corso di validità, per motivi medici, la direzione prenderà in esame il singolo caso, dopo che l'iscritto avrà consegnato in segreteria un certificato medico attestante l'infortunio o la malattia prolungata. Il voucher è personale e avrà validità di 3 mesi e potrà essere utilizzato per sottoscrivere abbonamenti, iscrizioni ad altri corsi, lezioni nuoto private, ingressi piscina esterna stagione estiva.

Sarà possibile ottenere un voucher la cui quota residua ammonterà al prezzo del pacchetto meno le singole lezioni fruiti moltiplicate per la tariffa standard (esclusa in ogni caso la quota d'iscrizione).

ESEMPIO: PACCHETTO 8 INGRESSI DI CUI 3 LEZIONI FRUITE, IL VOUCHER AMMONTERÀ A:

80€ (pacchetto da 8 ingressi) meno il costo delle singole lezioni effettuate (15€ x 3 = 45€)

80€ - 45€ = 35€

Voucher = 35€