



## REGOLAMENTO HYDROBIKE

- Il corso di Idrobike è un allenamento ad alta intensità sulla bicicletta in cui si pedala a ritmo di musica, senza tralasciare il lavoro di tonificazione delle braccia.

- Gli obiettivi principali dell'Idrobike sono:

1. Potenziamento della muscolatura di gambe, glutei e addome: Durante la lezione si lavora sodo per potenziare e tonificare i muscoli delle gambe, dei glutei e dell'addome.

2. Potenziamento cardiovascolare: l'Idrobike offre un allenamento cardiovascolare intenso che aiuta a migliorare la resistenza cardiorespiratoria. Pedalando a ritmo di musica, si stimolano cuore e polmoni, favorendo il potenziamento del sistema cardiovascolare.

3. Dimagrimento: Grazie all'intensità dell'allenamento e alla combinazione di lavoro muscolare e cardiovascolare, l'Idrobike è un'attività che favorisce il dimagrimento in modo efficace. Si bruciano calorie e si accelera il metabolismo, aiutando a raggiungere obiettivi di perdita di peso.

### REGOLAMENTO GENERALE DELLE ATTIVITÀ

- Le presenti condizioni generali ed i relativi allegati costituiscono parte integrante e sostanziale del contratto di abbonamento intercorrente tra Lei iscritto e la SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA Abruzzo Sport SSD, con sede legale in Via Orto Agrario, 17 - 64100 Teramo, P.IVA 01985400678, stipulato mediante la sottoscrizione del modulo di tesseramento

- Con la sottoscrizione della presente il firmatario accetta sia le disposizioni ivi contenute, sia le disposizioni riportate nel regolamento interno, nonché tutte quelle regole di funzionamento della piscina, che di volta in volta Abruzzo Sport SSD dovesse emanare e che saranno comunicate all'iscritto mediante affissioni ben visibili dei locali del centro medesimo o mediante pubblicazioni sugli organi di comunicazione ad esso riferibili.

- Con la sottoscrizione della presente, il firmatario verrà tesserato presso l'ente di promozione CSI e relativa copertura assicurativa.

- È condizione essenziale, per la partecipazione ai corsi, munirsi di un certificato di idoneità sportiva non agonistica, rilasciato dal medico di base o da un medico dello sport, esercitata nelle forme e modalità previste dalla normativa vigente ed in particolare secondo quanto stabilito dal D.L. 13 settembre 2012 n. 158 convertito dalla L. 8 novembre 2012 n. 189 A e dal decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 pubblicato G.U. n. 169 del 20 luglio 2013 e sue s.m. Il certificato medico non agonistico dovrà tassativamente essere consegnato alla reception entro la prima lezione. In caso di mancata consegna e/o rinnovo della predetta certificazione medica, Abruzzo Sport SSD si riserva il diritto di non consentire all'iscritto la partecipazione ai corsi per tutto il periodo in cui dovesse risultare perdurante siffatto inadempimento e nulla potrà essere preteso in restituzione.

- Per accedere ai corsi è richiesto il pagamento della quota di tesseramento che ha la validità di un anno dal momento della sottoscrizione.

- Abruzzo Sport SSD declina ogni responsabilità in caso di smarrimento o furti di oggetti personali.

- Abruzzo Sport SSD è responsabile nei confronti dell'iscritto per qualsiasi danno da costoro subito durante la permanenza nel centro che sia conseguenza di un'azione od omissione dolosa o colposa addebitabile al proprio personale e/o alla struttura.

- Abruzzo Sport SSD e il proprio personale non potranno per tanto essere considerati responsabili per eventuali danni derivanti da:

- comportamenti contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra l'iscritto e Abruzzo Sport SSD e portata a conoscenza con le opportune modalità.

- In particolare, Abruzzo Sport SSD non è responsabile per furto, perdita, scambio indumenti o danneggiamento di cose o denaro o di beni di proprietà dell'iscritto ivi riposti a meno che il furto, la perdita o il danneggiamento siano riconducibili ad atti di negligenza dell'adozione di adeguate forme di cautela da parte di Abruzzo Sport SSD.



- Abruzzo Sport SSD non effettua nessun servizio di custodia e sarà onere e obbligo del singolo iscritto avere cura e controllo dei propri beni personali.

- Abruzzo Sport SSD si riserva la facoltà di risolvere il presente contratto ex art. 1456 c.c mediante semplice comunicazione all'iscritto. Fatto salvo il diritto di risarcimento del danno, nei seguenti casi:

- violazione da parte dell'iscritto delle disposizioni generali e norme comportamentali;
- nel caso in cui tutti o parte dei corrispettivi dovuti a Abruzzo Sport SSD non risultino corrisposti entro i termini previsti.

L'iscritto il cui abbonamento venga risolto per qualsiasi motivo, non ha diritto al rimborso degli importi versati e sarà comunque tenuto al pagamento di tutte le somme dovute a Abruzzo Sport SSD.

### **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO IDROBIKE**

- Il servizio acquistato è personale, non cedibile e non rimborsabile per nessun motivo. L'acquisto di qualsiasi tipologia di abbonamento comporta la conoscenza integrale del seguente regolamento e il rispetto di tutte le norme di sicurezza, non sono possibili deroghe al presente regolamento.

Si ricorda, inoltre, che per le modalità di accesso e di uscita (reception, spogliatoi, docce, piano vasca) è necessario prendere visione delle norme al comportamento piscina.

- La prenotazione come la cancellazione della lezione deve essere fatta unicamente tramite App. L'ingresso prenotato può essere cancellato entro 3 ore dall'orario di prenotazione. L'ingresso prenotato e non cancellato verrà perso e non potrà essere reintegrato. In caso di prenotazione singola con pagamento in struttura o in caso di abbonamento annuale l'ingresso, se non cancellato anche mezzo email o chiamando in segreteria, blocca la prenotazione per i successivi 7 giorni.

- Tutte le formule di abbonamento sono personali e non cedibili a terzi.

- Ogni lezione ha la durata di 45 minuti.

- Ogni lezione sarà garantita con un minimo di 3 partecipanti.

- La momentanea chiusura della piscina per cause indipendenti dalla volontà di Abruzzo Sport SSD non dà alcun diritto al rimborso del pagamento effettuato.

- L'accesso nell'impianto tramite tornello richiede l'uso del badge, personale e non cedibile, che deve essere acquistato al prezzo di €5,00 in cui saranno caricati l'abbonamento sottoscritto e i crediti necessari all'attivazione delle docce e dei phon (1 credito = €0,50).

- L'abbonamento ha scadenza fissa: pacchetto 10 ingressi con validità di 60 giorni e pacchetto 30 ingressi con validità di 120 giorni.

### **GESTIONE SCADENZE E SOSPENSIONE ABBONAMENTO**

- Non è possibile recuperare gli ingressi non utilizzati oltre la scadenza. Solo nel caso di rinnovo entro 2 mesi dalla scadenza del precedente abbonamento è possibile aggiungere al nuovo abbonamento il numero di ingressi scaduti e non fruiti.

- In caso di sospensione parziale o definitiva dell'abbonamento in corso di validità per motivi medici, la direzione prenderà in esame il singolo caso, dopo che l'iscritto avrà consegnato in segreteria un certificato medico attestante l'infortunio o la malattia prolungata. Il voucher è personale e avrà validità 3 mesi e potrà essere utilizzato per sottoscrivere abbonamenti, iscrizioni ad altri corsi, lezioni nuoto private, ingressi in piscina esterna stagione estiva.

- In caso di pacchetti sarà possibile ottenere un voucher la cui quota residua ammonterà al prezzo del pacchetto meno le



lezioni fruite moltiplicate per la tariffa standard (esclusi in ogni caso la quota d'iscrizione).

ESEMPIO: PACCHETTO 10 INGRESSI DI CUI 3 LEZIONI FRUITE, IL VOUCHER AMMONTERÀ A:

90€ (pacchetto 10 ingressi) meno il costo delle singole lezioni effettuate ( $12€ \times 3 = 36€$ )

40€ - 36€ = 54€

Voucher = 54€