



REGOLAMENTO PALESTRA E CORSI TERRA

REGOLAMENTO GENERALE DELLE ATTIVITÀ

- Le presenti condizioni generali ed i relativi allegati costituiscono parte integrante e sostanziale del contratto di abbonamento intercorrente tra Lei iscritto e la SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA Abruzzo Sport SSD, con sede legale in Via Orto Agrario, 17 - 64100 Teramo, P.IVA 01985400678, stipulato mediante la sottoscrizione del modulo di tesseramento.
- Con la sottoscrizione della presente il firmatario accetta sia le disposizioni ivi contenute, sia le disposizioni riportate nel regolamento interno, nonché tutte quelle regole di funzionamento della palestra, che di volta in volta Abruzzo Sport SSD dovesse emanare e che saranno comunicate all'iscritto mediante affissioni ben visibili dei locali del centro medesimo o mediante pubblicazioni sugli organi di comunicazioni ad esso riferibili.
- Con la sottoscrizione della presente, il firmatario verrà tesserato all'ente di promozione CSI e alla relativa copertura assicurativa.
- Abruzzo Sport SSD declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento di oggetti personali.
- Abruzzo Sport SSD è responsabile nei confronti dell'iscritto per qualsiasi danno da costoro subito durante la permanenza nel centro che sia conseguenza di un'azione, omissione dolosa o colposa addebitabile al proprio personale e/o alla struttura.
- Abruzzo Sport SSD e il proprio personale non potranno pertanto essere considerati responsabili per eventuali danni derivanti da:
 - comportamenti contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra l'iscritto e Abruzzo Sport SSD e portata a conoscenza con le opportune modalità;
 - in particolare Abruzzo Sport SSD non è responsabile per furto, perdita, scambio di indumenti, danneggiamento di cose o denaro o di beni di proprietà dell'iscritto ivi riposti a meno che il furto, la perdita o il danneggiamento siano riconducibile ad atti di negligenza nell'adozione di adeguate forme di cautela da parte di Abruzzo Sport SSD;
 - Abruzzo Sport SSD non effettua nessun servizio di custodia e sarà onere e obbligo del singolo iscritto avere cura e controllo dei propri beni personali.
- Abruzzo Sport SSD si riserva la facoltà di risolvere il presente contratto ex art. 1456 c.c mediante semplice comunicazione all'iscritto, fatto salvo il diritto di risarcimento dei danni, nei seguenti casi:
 - violazione da parte dell'iscritto delle disposizioni generali e norme comportamentali;
 - nel caso in cui tutti o parte dei corrispettivi dovuti a Abruzzo Sport SSD risultino corrisposti entro i termini previsti.
- L'iscritto il cui abbonamento venga risolto per qualsiasi motivo, non ha diritto al rimborso degli importi versati e sarà comunque tenuto al pagamento di tutte le somme dovute.

ABBONAMENTO

- Il servizio acquistato è personale, non cedibile e non rimborsabile per nessun motivo. L'acquisto di qualsiasi tipologia di abbonamento comporta la conoscenza integrale del seguente regolamento e il rispetto di tutte le norme di sicurezza. Non sono possibili deroghe al presente regolamento.
Si ricorda, inoltre, che per le modalità di accesso e di uscita (reception, spogliatoi, docce, palestra) è necessario prendere visione delle norme di comportamento in palestra.
- È condizione essenziale, per la partecipazione ai corsi, munirsi di un certificato di idoneità sportiva non agonistica, rilasciato dal medico di base o da un medico dello sport, esercitata nelle forme e modalità previste dalla normativa vigente ed in particolare secondo quanto stabilito dal D.L. 13 settembre 2012 n. 158, convertito dall'08 novembre 2012 n.189 e dal decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 pubblicato sul G.U. n.169 del 20 luglio 2013 e sue s.m.i. Il certificato medico non agonistico dovrà tassativamente essere consegnato alla reception entro la prima lezione. In caso di mancata consegna e/o rinnovo della predetta certificazione medica, Abruzzo Sport SSD si riserva il diritto di non consentire all'iscritto la partecipazione ai corsi per tutto il periodo in cui dovesse risultare perdurante infatto inadempimento e nulla potrà essere preteso in restituzione.



- Per accedere ai corsi è richiesto il pagamento della quota di tesseramento che ha validità di un anno dal momento della sottoscrizione.

- La momentanea chiusura della piscina per cause indipendenti dalla volontà di Abruzzo Sport SSD, non dà alcun diritto al rimborso del pagamento effettuato.

- L'accesso nell'impianto tramite tornello richiede l'uso del badge, personale e non cedibile, che deve essere acquistato al prezzo di €5,00 in cui saranno caricati gli ingressi corrispondenti all'abbonamento sottoscritto e i crediti necessari all'attivazione delle docce e dei phon (1 credito = €0,50).

CORSI TERRA

- Ogni lezione sarà garantita con un minimo di 3 partecipanti.

- Il corso di Karate è escluso dai Corsi Terra..

- La prenotazione, come la cancellazione del servizio deve essere effettuata unicamente tramite App. L'ingresso prenotato può essere cancellato entro 3 ore dall'orario di prenotazione. L'ingresso prenotato e non cancellato verrà perso e non potrà essere reintegrato.

- In caso di prenotazione singola con pagamento in struttura o in caso di abbonamenti open, l'ingresso se non cancellato, anche comunicando via email o chiamando in segreteria, blocca la prenotazione per i successivi 7 giorni.

- Tutte le formule di abbonamento sono personali e non cedibili a terzi.

- L'abbonamento ha scadenza fissa: mensile con scadenza a 30 giorni dal momento del pagamento dell'abbonamento e annuale con validità da settembre 2026 al 31 luglio 2027 (con variazioni di giorni e orari nei mesi di giugno e luglio 2027).

SALA PESI

- L'abbonamento ha scadenza fissa: mensile con scadenza a 30 giorni dal momento del pagamento effettuato e annuale con validità da settembre 2026 al 31 luglio 2027 (con variazioni di giorni e orari nei mesi di giugno e luglio 2027).

- Tutte le formule di abbonamento sono personali e non cedibili a terzi.

- L'ingresso in sala pesi non prevede la prenotazione.

- L'accesso alla palestra è consentito dai 14 anni compiuti.

GESTIONE SCADENZE E SOSPENSIONE ABBONAMENTO

- Non è possibile recuperare gli ingressi non utilizzati oltre la scadenza.

- SALA PESI = In caso di sospensione parziale o definitiva dell'abbonamento in corso di validità per motivi medici la direzione prenderà in esame il singolo caso dopo che l'iscritto avrà consegnato in segreteria un certificato medico attestante l'infortunio o la malattia prolungata. Il voucher è personale e avrà validità 3 mesi e potrà essere utilizzato per sottoscrivere abbonamenti, iscrizioni ad altri corsi, lezioni nuoto private, ingressi piscina esterna stagione estiva.

- Per i mensili sarà possibile ottenere un voucher la cui quota residua ammonterà al prezzo dell'abbonamento mensile meno le singole lezioni usufruite moltiplicate per la tariffa di 4,00€ (esclusa in ogni caso la quota d'iscrizione).

ESEMPIO: MENSILE (45,00€) DI CUI 7 INGRESSI USUFRUITI, IL VOUCHER AMMONTERÀ A:

45,00€ (mensile) meno il costo delle singole lezioni effettuate (4,00€ x 7 = 28,00€)

45,00€ - 28,00€ = 17,00€

Voucher = 17,00€



• Per gli annuali: il voucher ammonterà sottraendo dall'abbonamento il numero degli ingressi usufruiti (calcolando in mensili) moltiplicati per la tariffa standard a cui va aggiunta la franchigia del 30% sul periodo non usufruito.

ESEMPIO: ANNUALE = 350,00€ CON VALIDITÀ DI 10 MESI E 4 MESI USUFRUITI – VERRANNO SOTTRATTI 4 MENSILI DA 45,00€

$45,00€ \times 4 \text{ (mesi usufruiti)} = 180,00€$

$350,00€ - 180,00€ = 170,00€$ (importo periodo non usufruito)

$30\% \text{ di } 170,00€ = 51,00€$

Voucher $320,00€ - 180,00€ - 51,00€ = 119,00€$

Voucher 119,00€

• CORSI TERRA = In caso di sospensione parziale o definitiva dell'abbonamento in corso di validità per motivi medici la direzione prenderà in esame il singolo caso dopo che l'iscritto avrà consegnato in segreteria un certificato medico attestante l'infortunio o la malattia prolungata. Il voucher è personale e avrà validità 3 mesi e potrà essere utilizzato per sottoscrivere abbonamenti, iscrizioni ad altri corsi, lezioni nuoto private, ingressi piscina esterna stagione estiva.

• Per i mensili sarà possibile ottenere un voucher la cui quota residua ammonterà al prezzo dell'abbonamento mensile meno le singole lezioni usufruite moltiplicate per la tariffa di 6,00€ (esclusa in ogni caso la quota d'iscrizione).

ESEMPIO: MENSILE (55,00€) DI CUI 7 INGRESSI USUFRUITI, IL VOUCHER AMMONTERÀ A:

$55,00€ \text{ (mensile)} \text{ meno il costo delle singole lezioni effettuate } (6,00€ \times 7 = 42,00€)$

$55,00€ - 42,00€ = 13,00€$

Voucher = 13,00€

• Per gli annuali: il voucher ammonterà sottraendo dall'abbonamento il numero degli ingressi usufruiti (calcolando in mensili) moltiplicati per la tariffa standard a cui va aggiunta la franchigia del 30% sul periodo non usufruito.

ESEMPIO: ANNUALE = 450,00€ CON VALIDITÀ DI 10 MESI E 4 MESI USUFRUITI – VERRANNO SOTTRATTI 4 MENSILI DA 55,00€

$55,00€ \times 4 \text{ (mesi usufruiti)} = €220,00$

$450,00€ - 220,00€ = 230,00€$ (importo periodo non usufruito)

$30\% \text{ di } 230,00€ = 69,00€$

Voucher $450,00€ - 220,00€ - 69,00€ = 161,00€$

Voucher 161,00€

REGOLAMENTO PALESTRA

• Chi frequenta la Sala Pesi e i Corsi Terra, indipendentemente dalla formula prescelta, dovrà attenersi alle seguenti norme di comportamento:

- Attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti.

- Ogni utente è tenuto ad entrare con scarpe pulite da utilizzare esclusivamente in palestra.

- È obbligatorio usare un telo personale da stendere sulle panche, sui tappetini, sugli attrezzi o dove ci si appoggia durante l'allenamento.

- Ogni utente è tenuto ad igienizzare tutte le attrezzature prima e dopo l'uso con gli appositi prodotti messi a disposizione dal centro.

- È vietato accedere ad aree non autorizzate o prendere da esse materiale tecnico senza chiedere ad un addetto dello staff.

- Gli attrezzi non possono essere prenotati o occupati senza esservi presenti. Durante le pause tra le serie di allenamento, gli attrezzi possono essere usati da altri utenti. In tal caso l'asciugamano deve essere tolto dall'attrezzo.

- Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri e pesi immediatamente dopo averne terminato l'uso.



- Evitare di lasciar cadere i pesi se non nelle aree appositamente predisposte.
- È vietato consumare cibi in Sala Pesi e nelle Sale Corsi.
- Collocare i propri indumenti, borse e sacche negli spogliatoi.
- Indossare sempre le ciabatte durante l'uso delle docce e negli spogliatoi.
- Ogni utente è tenuto a seguire un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri utenti e del personale dell'impianto e ad attenersi alle disposizioni da essi impartite.
- Avvisare tempestivamente la Direzione in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti.
- Rispettare gli orari di apertura e chiusura della palestra.
- L'uso degli allenatori personali è consentito solo previa autorizzazione della direzione. Gli allenatori personali devono rispettare il regolamento e la privacy degli altri membri.
- Eventuali danni arrecati alle attrezzature, agli impianti ed alla struttura, per negligenza o per inosservanza delle presenti disposizioni, dovranno essere indennizzati dai responsabili immediatamente e comunque prima di lasciare la palestra.
- Durante l'allenamento astenersi dal disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento contrario al presente regolamento o con informazioni tecniche non in linea con il programma di allenamento predisposto dallo staff.
- È necessario rivolgersi allo staff per qualsiasi suggerimento o modifica dei programmi di allenamento.
- È consentito frequentare l'impianto solo se in regola con l'abbonamento.
- I servizi delle docce e phon sono a pagamento ed utilizzabili attraverso i crediti caricati sulle card personali.

La Direzione si riserva di modificare il presente regolamento qualora lo ritenesse necessario.